



RÉSERVATION

sur votre application
mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr



Contact :
rochefort@relaxforme.fr



PLANNING DES COURS YOGA - TRAINING - ROCHEFORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	7h-8h00			
	RENFO			
	9h-10h	9h-9h55		
	RENFO	CROSSMOBILITE		
			10h00-10h55	
			TRX	
	11h-11h55			
	CROSSMOBILITE			
	12h25-13h20	12h25-13h25		12h25-13h20
	CROSSTRaining	RENFO		CROSSTRaining
16h15-17h15		16h15-17h15	16h15-17h15	16h15-17h15
RENFO		CROSSTRaining ADO	RENFO	RENFO
17h35-18h30	18h00-18h30	17h35-18h30	18h00-18h30	
TRX	TRX	CROSSTRaining	TRX	
				18h35-19h30
				CROSSTRaining TEAM
19h30-20h30	19h-19h55	19h25-20h25		
CROSSTRaining	CROSSMOBILITE	RENFO		

